

SCUOLA MATERNA CHIARA BELDI'

FONDAZIONE DI DIRITTO PRIVATO

Via Chiara Beldi 36
28068 ROMENTINO

Progetto di psicomotricità'
"Muoversi per crescere"



A.S. 2025-2026

MOTIVAZIONE

Il progetto "Muoversi per crescere" mira a favorire lo sviluppo globale del bambino attraverso il corpo, il movimento e il gioco.

OBIETTIVI EDUCATIVI E FORMATIVI

- Sviluppo dello schema corporeo
 - Aiutare il bambino a conoscere e percepire il -proprio corpo e le sue parti.
 - Rafforzare la fiducia in sé e la sicurezza nei movimenti.
- Acquisizione dello schema corporeo di base
 - Statici: stare in piedi, seduto , sdraiato
 - Dinamici: camminare, correre, saltare, strisciare e rotolare.
- Orientamento spaziale e temporale
 - Riconoscere concetti come destra/sinistra, vicino/lontano, grande/piccolo.
 - Comprendere sequenza temporali: prima, adesso e dopo
- Controllo motorio e coordinazione
 - Regolare la tonicità muscolare
 - Sviluppare la motricità fine e globale.
- Socializzazione e cooperazione
 - Favorire l'interazione con i pari attraverso giochi di gruppo
 - Stimolare la comunicazione non verbale e la collaborazione
- Espressione emotiva e creatività
 - Esprimere emozioni e vissuti
 - Promuovere la libera espressione attraverso il gioco simbolico e creativo

DESTINATARI

Le sette sezioni:

- Sezione Verde - Maestra Fiorella Manenti
- Sezione Azzurra - Maestra Adriana Insanguine
- Sezione Blu - Maestra Elena Schirripa
- Sezione Lilla - Maestra Valentina Notonica
- Sezione Gialla - Maestra M.Chiana Garavaglia
- Sezione Arancione - Maestra Viviana Farinella
- Sezione Rossa - Maestra Licia Bojeri

METODOLOGIA

- Approccio ludico-esperienziale.
- Alternanza tra attività strutturate e gioco libero.
- Osservazione attiva e sistematica.
- Adattamento delle attività ai bisogni individuali.
- Utilizzo di ambienti sicuri e materiali stimolanti.

MATERIALI

- Cerchi, palle, corde, tappeti, strumenti musicali, tessuti...
- Materiali di recupero per attività creative e stimolanti.

SPAZI:

- Palestra
- Spazi esterni alla scuola

TEMPI:

Da ottobre a maggio

ATTIVITA':

- **Ottobre - novembre:** giochi di esplorazione corporea e spaziale
Obiettivi: conoscenza del corpo e orientamento
- **Dicembre - gennaio:** percorsi motori e giochi di equilibrio
Obiettivi: coordinazione, lateralizzazione
- **Febbraio - marzo:** attività cooperative
Obiettivi: relazione e condivisione
- **Aprile - maggio:** giochi di squadra
Obiettivi: rispetto delle regole e relazione

VALUTAZIONE

- Osservazione dei comportamenti e delle interazioni
- Documentazione fotografica delle attività svolte
- Restituzione finale alle famiglie